

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д.
Ушинского»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ЯГПУ им. К. Д. Ушинского
М. В. Груздев
« 21 » _____ 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об определении оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима
учебных занятий
и продолжительности каникул

г. Ярославль
2017

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Уставом ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д. Ушинского» (далее - Университет) и локальными актами Университета.

2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Университете.

3. Требования Положения распространяются на научно-педагогических работников, административно-управленческий и учебно-вспомогательный персонал, обучающихся в Университете.

2. Объем учебной и внеучебной нагрузки

2.1. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровней и (или) направленности или по соответствующему виду образования регламентируются учебными планами и локальными актами университета, разработанными в соответствии с требованиями, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.2. Годовые календарные графики по каждому направлению подготовки/специальности на учебный год утверждаются приказами ректора университета.

2.3. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября, делится на 2 семестра и заканчивается согласно рабочему учебному плану по конкретному направлению подготовки /специальности. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения учебный год начинается с 1 октября. Решение об изменении сроков начала учебного года принимается ученым советом университета.

2.4. Объем учебной нагрузки по очной форме обучения составляет 60 зачетных единиц (ЗЕТ) в год (одна зачетная единица считается равной 36 академическим часам) и не должен превышать 60 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы, без учета факультативов (факультативные дисциплины (модули) не включаются в объем (годовой объем) образовательной программы). Максимальный объем контактной работы в неделю (без учета учебных занятий по физической культуре и спорту и факультативов) при освоении образовательных

программ в очной форме обучения составляет не более 34 академических часов в неделю, в очно-заочной форме – не более 16 академических часов. Объем учебной нагрузки по заочной форме обучения не может превышать 75 зачетных единиц в год.

2.5. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы, без учета объема отдельных дисциплин (модулей) и (или) отдельных практик, по которым результаты обучения были зачтены, не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.

2.6. Максимальный объем аудиторных занятий в неделю при освоении образовательной программы высшего образования по очной форме обучения устанавливается ФГОС по каждому направлению подготовки/специальности.

2.7. Часы по физической культуре и факультативным дисциплинам не входят в еженедельную нагрузку.

2.8. Учебные занятия студентов заочной формы обучения проводятся в форме учебно-экзаменационных сессий. Учебно-экзаменационные сессии проводятся 2 раза в учебный год. Допускается проведение на первом курсе заочной формы обучения установочной учебно-экзаменационной сессии. Аудиторная нагрузка не должна превышать 200 часов в каждом учебном году.

2.9. При составлении расписания занятий по заочной форме обучения учитываются требования Трудового кодекса РФ:

- продолжительность сессий на младших курсах, как правило, не должна превышать 40 календарных дней, на каждом из последующих курсов - по 50 календарных дней;
- в один день может проводиться не более двух зачетов или одного экзамена;
- в период сессий в исключительных случаях допускается планирование проведения учебных занятий в выходные дни.

2.10. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

2.11. Учебные занятия в университете проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, лабораторных занятий, контрольных работ, научно-исследовательской работы, учебной/производственной практики, курсового проектирования (курсовой работы), а также путем выполнения выпускной квалификационной работы (дипломной работы, магистерской диссертации).

2.12. Все виды аудиторных занятий и контроль знаний обучающихся проводятся в соответствии с расписаниями занятий и экзаменов, утвержденными проректорами по учебной работе. Расписание занятий размещается в открытом доступе на сайте и на информационных стендах университета.

2.13. В случае переноса или замены занятий руководители структурных подразделений, ответственные за реализацию образовательной программы, организуют работу по извещению об этом обучающихся не позднее трех

дней до занятий, а в случае переноса или замены занятий по непредвиденной причине - в день проведения занятия.

2.14. Контроль за соблюдением расписания учебных занятий осуществляется проректорами по учебной работе.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Допускается начало занятий в другое время для студентов, обучающихся по заочной форме обучения, а также студентов магистратуры.

3.2. Вход обучающихся в аудиторию после начала занятий допускается только с разрешения преподавателя, проводящего занятия.

3.3. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. На время занятий студенты обязаны отключать средства мобильной связи.

3.4. Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Одно занятие включает в себя два академических часа. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. После двух пар учебных занятий устанавливается перерыв с 11.50 до 12.15 часов (25 минут).

3.5. В университете устанавливается следующий режим звонков:

1 занятие	08.30 -09.15	09.20 -10.05
2 занятие	10.15 -11.00	11.05 -11.50
3 занятие	12.15 -13.00	13.05 -13.50
4 занятие	14.00 -14.45	14.50 -15.35
5 занятие	15.45 -16.30	16.35 -17.20
6 занятие	17.30 -18.15	18.20 -19.05
7 занятие	19.15 -20.00	20.05 -20.50

3.6. Продолжительность учебной недели для студентов очной формы обучения составляет шесть дней.

3.7. При прохождении учебной и производственной практики студенты подчиняются правилам внутреннего трудового распорядка организации - базы практики.

4. Продолжительность каникул

4.1. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

– при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель – не менее 7 недель и не более 10 недель;

– при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель – не менее 3 недель и не более 7 недель;

– при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель – не более 2 недель.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

4.2. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными планами, не допускается.

5. Порядок внесения изменений

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

5.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- изменений условий и требований к реализации ООП ВО,
- предложения руководителя, сотрудников, ППС,
- другие обоснованные случаи.

5.3. Предложения по изменению настоящего Положение представляются в учебно-методический совет университета.

5.4. Учебно-методический совет университета выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения и ходатайствует о них перед Ученым советом университета. Внесение изменений в настоящее Положение проводится решением Ученого совета университета, утверждается ректором университета.

Согласовано:

Проректор по учебной работе

Проректор по учебной работе (заочное отделение)

Начальник учебно-методического управления

Руководитель объединенного совета обучающихся

Председатель профкома

Начальник юридического отдела

Положение принято на заседании

Ученого совета протокол № 5 от «21» 12 2017 г.

Ученый секретарь

В.П. Завойстый

А.М. Ермаков

И.Г. Харисова

Е.С. Полетаева

Н.А. Пятунина

Е.С. Белозерова

Ю.С. Никифоров